**Денсаулық күнтізбесі**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | ***Айы*** | ***Шаралар атауы*** |
| 1 | **қыркүйек** | 1-10.09 Жол-көлік жарақатының алдын алу онкүндігі |
| 2 | 1- сенбі «Денсаулық фестивалі» акциясы |
| 3 | Вирусты гепатитпен күрес айлығы 25.08-25.09 |
| 4 | 28.09 - Бүкіләлемдік жүрек күні |
| 5 |  | 29.09-29.09 Тыныс алу инфекцияларының таралуы, тұмаудың алдын алу айлығы |
| 6 | **қазан** | 10.10 Психикалық денсаулық күні |
| 7 |  | 12-21 Қыз балалардың денсаулығын сақтау онкүндігі |
| 8 |  | 28.10 Халықаралық инсульт күні  ЖРВИ алдын алу айлығы (26.09-26.10) |
| 9 |  | 28.10 Ішімдіктен бас тарту күні (17-26 онкүндік) |
| 10 | **қараша** | АҚТҚ/ЖҚТБ-ның алдын алу айлығы (10,10-10.11) |
| 11 |  | 16.11-Бүкіләлемдік қант диабетімен күрес күні |
| 12 |  | 20.11- Халықаралық темекіден бас тарту күні |
| 13 | **желтоқсан** | 2.12- АҚТҚ/ЖҚТБ-ның алдын алуға бағытталған акция |
| 14 | **қаңтар** | Өткір тыныс алу вирустық инфекциясының және тұмаудың алдын алу айлығы. Дәстүрлі емес сауықтыру әдістерін насихаттау айлығы |
| 15 | **ақпан** | Онкологиялық аурулардың алдын алу онкүндігі 1-10.02 |
| 16 |  | Репродуктивті денсаулықты сақтау апталығы |
| 17 | **наурыз** | Бүкіләлемдік туберкулезбен күрес айлығы. 24.02-24.03 |
| 18 | **сәуір** | 7.04-бүкіләлемдік денсаулық күні |
| 19 |  | ЖЖБИ-дың алдын алу және адамгершілік айлығы |
| 20 |  | Жарақаттың алдын алу айлығы 1-30.04 |
| 21 |  | Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру онкүндігі 1-10 |
| 22 |  | Бүкіләлемдік иммунизация апталығы 24-30.04 |
| 23 | **мамыр** | 7.05-Бүкіләлемдік тыныс демікпесінің алдын алу күні. |
| 24 |  | Қан қысымының артуына қарсы күрес күні |
| 25 |  | 31.05- Бүкіләлемдік темекі тартумен күрес күні |
| 26 |  | 7.05Халықаралық отбасы күні |
| 27 | **маусым** | Өткір ішек инфекцияларының алдын алу онкүндігі |
| 28 |  | Нашақорлықтың алдын алу айлығы 2.06-2.07 |