

## Баламның мінез-құлқында

### мені не алаңдатады?

- ✓ Көңіл-күйінің жоқтығы
- ✓ Енжарлық
- ✓ Шаршаңқы сезуі
- ✓ Тез жалығу, тез шаршау
- ✓ Күні бойы көңіл-күйінің тез өзгеруі
- ✓ Апатия
- ✓ Дөрекі мінез- құлық
- ✓ Сабақ үлгерімінің төмендеуі
- ✓ Жалқаулық
- ✓ Жақындарымен, ата-анасымен сөйлесуден қашқақтайды
- ✓ Ұнататын нәрселеріне қызығушылығының төмендеуі
- ✓ Достарынан алшақтауы
- ✓ Қызығушылығы мен қалауларының бірден өзгеруі



## Мен не істей аламын?

- ✓ Балаңыздың сіз үшін маңыздылығын сездіріңіз, көрсетіңіз
- ✓ Ұрыспас бұрын, қиындықтар мен оны толғандыратын мәселелерді талқылаңыз
- ✓ Балаңыздың қалау, тілектерін сұраңыз
- ✓ Жетістіктері мен көмегі үшін мадақтаңыз
- ✓ Маңызды тақырыптарда сөйлесіңіз:
  - Өмірдегі мақсатың
  - Өмірдің мәні
  - Сүйе білу, ұнату т.б
- ✓ Кез-келген жағдайда қолдаңыз, көмектесіңіз, кеңес беріңіз
- ✓ Әлеуметтік желінің мүмкіндігін бірге талқылаңыз, қолданыңыз
- ✓ Балаңыздың бос уақытына көңіл бөліңіз.

## ЖАСӨСПІРІМДЕР НЕ ЖАСЫРУЫ МҮМКІН?

### Кім және не маған көмектесе алады?

- ✓ Сынып жетекші
- ✓ Психолог: 87056112778
- ✓ Әлеуметтік педагог: 87006864196
- ✓ Медицина маманы: 87762371895

### Ақсу қалалық жастарды қолдау орталығы



### Сенім телефондары

150



Круглосуточно ●

